



Magdeburger Krebsliga e.V.
Gerhart-Hauptmann-Str. 35
39108 Magdeburg
Tel/Fax: 0391/6717394
E-Mail: magdeburger-krebsliga@freenet.de
www.magdeburger-krebsliga.de



Tätigkeitsbericht 2016

- Bericht der Vorstandsvorsitzenden –
Mitgliederversammlung vom 31.05.2017

Inhaltsverzeichnis

1	Der Verein (Stand 31.12.2016)	2
2	Entwicklung der Magdeburger Krebsliga 2016	3
3	Das Leistungsangebot der Magdeburger Krebsliga e.V. im Jahr 2016	6
3.1	Sozialberatung	6
3.2	Beratung und Unterstützung rund um die Selbsthilfe	6
3.3	Mobiles Beratungsangebot	8
3.4	Beratung in Zahlen	11
4	Öffentlichkeitsarbeit	12
5	Danksagung	13
6	Anhang	13

1 Der Verein (Stand 31.12.2016)

Mitglieder:

97 natürliche Personen; 1 juristische Person

Ehrenmitglieder:

1 natürliche Person

Vorstand:

Im Jahr 2016 entschied sich die stellvertretende Vorsitzende, Frau Waltraud Nicolai, für die Vorstandswahl bei der Mitgliederversammlung am 31.05.2017 nicht mehr zu kandidieren. Ebenso gaben die Vorstandsmitglieder Barbara Krähe (Protokollführerin), Mechthild Gold (Beisitzer/ Öffentlichkeitsarbeit) sowie Helga Richter (Beirat) 2016 schriftlich bekannt, aus persönlichen Gründen zukünftig aus der Vorstandsarbeit auszuscheiden.

- Der Vorstand des Vereins hat sich im Geschäftsjahr 2016 zu neun Vorstandssitzungen getroffen.

Kontakt- und Beratungsstelle:

2 hauptamtliche Mitarbeiterinnen

13 Personen unterstützten uns im Jahr 2016 ehrenamtlich

Mitglieder:

Zugänge 2016:

16 Personen

Abgänge 2016:

12 Personen

- Das Geschäftsjahr ist das Kalenderjahr.

2 Entwicklung der Magdeburger Krebsliga 2016

- Im letzten Jahr wurden besonders die speziellen Bedürfnisse und Anliegen der **Angehörigen von Krebspatienten** in den Fokus gerückt. So gelang es 2016 mit Hilfe einer sehr engagierten und mutigen jungen Frau, die ihren krebserkrankten Ehemann begleitet, eine Selbsthilfegruppe für Angehörige von Krebspatienten zu gründen. Gemeinsam wurde die neue Gruppe nach einigen Vorgesprächen im Mai 2016 ins Leben gerufen und in der Öffentlichkeit, bei vielen Veranstaltungen sowie in der Presse und im Internet bekannt gemacht. Mittlerweile trifft sich die immer weiter wachsende Gruppe regelmäßig jeden vierten Dienstag im Monat in den Räumen der Magdeburger Krebsliga.

Des Weiteren veranstaltete die Magdeburger Krebsliga am 6.9.2016 einen „**Informationsnachmittag für Angehörige von Krebspatienten**“. Durch das ansprechende Programm wurden wieder einige Angehörige aus Magdeburg und dem Umland auf die Selbsthilfegruppe aufmerksam und schlossen sich ihr an.

Magdeburger Krebsliga e.V.
Kontakt- und Beratungsstelle für Betroffene, Angehörige und Interessierte
39108 Magdeburg, Gerhart-Hauptmann-Str.35
im Gebäude der Universitätsfrauenklinik

Information und Hilfe für Angehörige von Krebspatienten

Am 6. September 2016 ab 16.00 Uhr
in den Räumen der Krebsliga e.V.,
Gerhart-Hauptmann-Str.35, 39118 Magdeburg

Themen:

„Angehörige von Krebspatienten brauchen Entlastung“ (ca. 25 Minuten)
Ilka Schilling, Psychoonkologin im Klinikum Magdeburg gGmbH

„Soziale Hilfen für Angehörige“ (ca. 25 Minuten)
Katrin Grandé, Dipl. Sozialpädagogin und Leiterin des ASZ Olvenstedt

„Selbsthilfe als Kraftquelle für Angehörige“ (ca.25 Minuten)
Andrea Perner und Eva Köhler,
Sozialberaterinnen der Magdeburger Krebsliga,
sowie Mitglieder der SHG für Angehörige von Krebspatienten

Die Veranstaltung ist kostenfrei.
Rückfragen an die Magdeburger Krebsliga e.V. 0391/6717394
www.magdeburger-krebsliga.de

Die Selbsthilfegruppen • SHG krebserkrankte Frauen • SHG Entspannungstherapie • SHG berufstätige Frauen mit und nach Krebs • SHG Stoma-Träger /Frauen und Männer • SHG krebserkrankte Männer • SHG Kreatives Gestalten • SHG Junge Erwachsene mit und nach Krebs • SHG für Angehörige

Bei der Jahrestagung des Arbeitskreises Psychosoziale Onkologie (APOSA) am 28.09.2016 befassten sich die Mitarbeiterinnen der Krebsliga auch wissenschaftlich mit dem Thema „Angehörige von Krebspatienten – Sind wir auf sie vorbereitet?“. Gemeinsam mit psychoonkologisch Tätigen aus ganz Sachsen-Anhalt wurden die Bedürfnisse und die Beratungsmöglichkeiten bzw. Chancen der Selbsthilfe dieser speziellen Zielgruppe diskutiert.

- Einen weiteren Schwerpunkt legten wir auf den Ausbau und vor allem den niedrigschwelligen Zugang zur **Ernährungsberatung von Betroffenen**. Daher entwickelten wir in Zusammenarbeit mit der Strehlow GmbH und dem Brustzentrum der Universitätsfrauenklinik ein Ernährungsberatungsangebot für onkologische PatientInnen, das jeden zweiten Dienstag im Monat in den Räumen der Magdeburger Krebsliga durch die Ernährungsberaterinnen Silke Zur und Jennifer Schoffelke angeboten wird. Im



Sinne der Hilfe zur Selbsthilfe steht diese Außensprechstunde

seit Juni 2016 Krebskranken und deren Angehörigen in den Räumen der Magdeburger Krebsliga offen.

Ein weiteres Highlight für unsere Selbsthilfegruppen waren spezielle Kochkurse, die Silke Zur und Jennifer Schoffelke für Krebspatienten durchführten.



Individuelle Ernährungsberatung für onkologische Patienten durch das Ernährungsteam der Strehlow GmbH

Ziele des Beratungskonzepts:

Kurzfristig

- Verbesserung des Allgemeinbefindens
- Besprechung der Kachexie (krankheitsbedingter starker Gewichtsverlust)
- Gewichtsstabilisierung einleiten
- Aufklärung bestimmter Beschwerden, die eintreten können
- Optimale Nährstoffversorgung / evtl. auch mit Hilfe von Trinknahrung
- Energiebedarf in Akutsituation anpassen

Langfristig

- Steigerung der Lebensqualität
- Gewichtszunahme (Verminderung des Proteinabbaus)
- Stärkung des Immunsystems
- Gesunde Ernährung
- Mangelernährung verhindern

WANN

Jeden 2. Montag im Monat, Termine zwischen 9 und 13 Uhr

WER

Das Ernährungsteam der Strehlow GmbH

Silke Zur (Diätassistentin, Diabetessachverständige DDG)

WICHTIG

Mitzubringen ist die Überweisung an die Ernährungsberatung (Nachweis der Indikation einer ernährungstherapeutischen Beratung aus medizinischen Gründen)

WO

Besprechungsraum der Magdeburger Krebsliga, Gerhart-Hauptmannstr. 35, 39108 Magdeburg

WER

Jennifer Schoffelke (Diätassistentin, VDO zertifiziert)

Kontakt: 0151 65859848

WICHTIG

Terminvereinbarung ist erforderlich über die Magdeburger Krebsliga

Tel. 0391 / 671 73 94

- Durch die öffentlichkeitswirksame Teilnahme an der **Benefizregatta „Rudern gegen Krebs“** am 19.06.2016 ist es der Magdeburger Krebsliga gelungen, sehr viele Menschen auf das Thema Selbsthilfe und Krebs aufmerksam zu machen. Aus den Reihen der Selbsthilfegruppe „Junge Erwachsene mit und nach Krebs“ stellten vier Frauen ein eigenes Ruderteam und zeigten so Flagge im Kampf gegen Krebs. Vor und nach



dem Rennen kamen die Frauen und weitere haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiterinnen der Krebsliga mit zahlreichen Betroffenen, Angehörigen und Interessierten ins Gespräch und berieten diese am Informationsstand.

- Die bereits im Jahr 2015 ins Leben gerufene Aktion **„Mobiles Beratungsangebot in der Rehabilitationsklinik Bad Salzelmen“** fand im Jahr 2016 ihre Fortsetzung. Jedoch veränderten wir im Vergleich zum Vorjahr die Art der mobilen Beratung der Krebserkrankten: Während wir 2015



die Patienten über Möglichkeiten, Chancen und Angebote von gemeinschaftlicher Selbsthilfe in Sachsen-Anhalt durch Vorträge informierten, setzten wir im Jahr 2016 mehr auf persönliche Beratung im direkten Gesprächskontakt mit den Betroffenen. Einmal im Quartal boten je eine der hauptamtlichen Mitarbeiterinnen und eine Vertreterin einer Selbsthilfegruppe (hier ein besonderer Dank für die engagierte Arbeit von Frau Ursula Nittel) einen Informations- und Beratungsstand in der Lobby der Reha-Klinik an und luden zum Gespräch über Krankheitsverarbeitung, Umgang mit der Erkrankung, Selbsthilfe u.v.m. ein.

3 Das Leistungsangebot der Magdeburger Krebsliga e.V. im Jahr 2016

3.1 Sozialberatung

Die Kontakt- und Beratungsstelle der Magdeburger Krebsliga ist montags bis donnerstags von 9 bis 15 Uhr geöffnet. Zwei hauptamtliche Mitarbeiterinnen bieten in dieser Zeit Beratung zu Themen rund um (onkologische) Rehabilitation, Schwerbehinderung, Information über Sozialleistungsangebote, Informationsmaterial zur Krebserkrankung, Vermittlung zu Kooperationspartnern. Die Beratungen sind kostenlos.

3.2 Beratung und Unterstützung rund um die Selbsthilfe

Die **10 Selbsthilfegruppen**, die sich im Jahr 2016 regelmäßig in den Räumen der Magdeburger Krebsliga trafen, wurden ebenfalls von den Mitarbeiterinnen in organisatorischen Fragen umfassend beraten und unterstützt. Es fanden insgesamt **113 Gruppentreffen** folgender Selbsthilfegruppen im Jahr 2016 statt.

- SHG krebskranke Frauen 1
- SHG krebskranke Frauen 2
- SHG Entspannungstherapie/ Frauen 1
- SHG Entspannungstherapie/ Frauen 2
- SHG berufstätige Frauen mit und nach Krebs
- SHG krebskranker Männer
- SHG Stoma-Träger/ Frauen und Männer
- SHG Kreatives Gestalten/ Frauen
- SHG Junge Erwachsene mit und nach Krebs
- NEU 2016: SHG für Angehörige von Krebspatienten

Auswahl der Veranstaltungen und Aktivitäten der Selbsthilfegruppen

- ✓ 22.02.2016 SHG „Junge Erwachsene mit und nach Krebs“ :
Kräftigungsübungen in der kalten Jahreszeit mit Referent
- ✓ 15.03.2016 SHG „Frauen mit Krebs“: Aktivtag Bad Salzelmen
- ✓ 13.04.2016 Patientenforum der Magdeburger Krebsliga e.V. und der UFK
„Die junge Krebspatientin“



- ✓ 18.05.2016 Vortrag vom Sanitätshaus Klinz: „Heil- und Hilfsmittel für
onkologische PatientInnen“
- ✓ 06.06.2016 SHG „Junge Erwachsene mit und nach Krebs“ : Sport im
Stadtspark mit Referent



- ✓ 19.06.2016 Benefizregatta „Rudern gegen Krebs“ Patientenboot und Mobile
Beratung
- ✓ 22.06.2016 Tagesfahrt aller Selbsthilfegruppen an die Goitzsche
- ✓ 28.07.2016 AYA Forum „Junge Erwachsene mit Krebs und familiäre
Angehörige“
- ✓ 06.09.2016 Informationsveranstaltung für Angehörige von Krebspatienten in
der Magdeburger Krebsliga e.V.
- ✓ 12.09.2016 SHG „Junge Erwachsene mit und nach Krebs“ Kochkurs bei
Ernährungsberaterin Silke Zur

- ✓ 14.09.2016 Vortrag Apotheker Gert Fiedler in der Magdeburger Krebsliga e.V. „Schmerztherapie“
- ✓ 29.09.2016 Auszeichnung Freiwilligenpass Marlis Prinzke
- ✓ 03.10.2016 25. Rathausfest – Selbsthilfetag/ Mobiles Beratungsangebot
- ✓ 05.10.2016 SHG „Frauen nach Krebs“: Kochkurs bei Ernährungsberaterin Silke Zur
- ✓ 22.10.2016 17. Familieninfotag
- ✓ 12.11.2016 17. Onko-Tag Bad Salzelmen / Mobiles Beratungsangebot
- ✓ 25.-27.11.16 NAKOS „Junge Selbsthilfe“ Treffen in Heidelberg
- ✓ U.a.m.



3.3 Mobiles Beratungsangebot

1. Die mobile Beratung wurde in Anspruch genommen von Menschen, die von einer Krebserkrankung unmittelbar persönlich oder als Angehörige und Freunde von den Auswirkungen der Krankheit mittelbar betroffen sind. Diese Betroffenen wurden **außerhalb der Räumlichkeiten der Kontakt- und Beratungsstelle beraten**, wenn sie **in Kliniken, im Hospiz oder in Pflegeeinrichtungen** waren und Kontakt und Beratung zum Thema Selbsthilfe und Krankheitsverarbeitung wünschten. Auch **Hausbesuche** wurden im Rahmen der mobilen Beratung durchgeführt. Die Betroffenen und Angehörigen nahmen über die Auslage von Flyern im Krankenhaus oder durch die in den Entlassungsunterlagen beigefügten Telefonnummern Kontakt zu uns auf und wünschten eine mobile Beratung bereits im stationären Bereich oder in der Häuslichkeit.

2. Ebenso fand das mobile Beratungsangebot im Sinne der Selbsthilfe bei zahlreichen **Aktionstagen und Veranstaltungen** rund um das Thema „Krebs“ und/oder „Selbsthilfe“ statt (vgl. Kap. 2.4).

Mobile Beratung bei Aktionstagen und Veranstaltungen

- ✓ 03.02.2016 Qualitätszirkel Darmzentrum des Klinikums Magdeburg: Vortrag der Magdeburger Krebsliga „Gemeinschaftliche Selbsthilfe“
- ✓ 02.03.2016 Mobile Beratung in Reha-Klinik Schönebeck
- ✓ 13.04.2016 Patientenforum der Magdeburger Krebsliga e.V. und der UFK „Die junge Krebspatientin“



- ✓ 03.05.2016 DPWV Arbeitskreis „Junge Selbsthilfe“
- ✓ 03.05.2016 Mobiles Beratungsangebot in der Reha-Klinik Schönebeck
- ✓ 21.05.2016 2. Männergesundheitsstag des VGBS/ Mobiles Beratungsangebot
- ✓ 02.06.2016 Vortrag der Magdeburger Krebsliga zum Thema „Gemeinschaftliche Selbsthilfe“ bei der psychoonkologischen AG des Klinikums Magdeburg
- ✓ 15.06.2016 Qualitätszirkel Brustzentrum St. Marienstift
- ✓ 19.06.2016 Benefizregatta „Rudern gegen Krebs“ und Mobile Beratung



- ✓ 28.07.2016 AYA Forum „Junge Erwachsene mit Krebs und familiäre Angehörige“



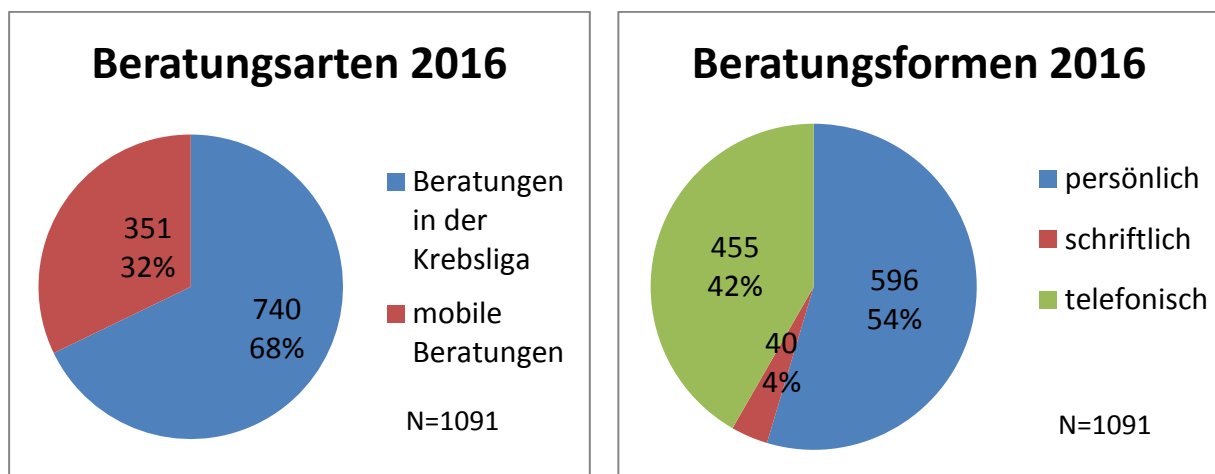
- ✓ 23.08.2016 Mobiles Beratungsangebot in der Reha-Klinik Bad Salzelmen
- ✓ 14.09.2016 Qualitätszirkel Brustzentrum St. Marienstift: Vortrag der Magdeburger Krebsliga „Gemeinschaftliche Selbsthilfe“
- ✓ 28.09.2016 APOSA Jahrestreffen 2016 „Angehörige Krebskranker – sind wir auf sie vorbereitet?“
- ✓ 03.10.2016 25. Rathausfest – Selbsthilfetag/ Mobiles Beratungsangebot



- ✓ 22.10.2016 17. Familieninfotag/ Mobiles Beratungsangebot
- ✓ 12.11.2016 18. Onko-Tag Bad Salzelmen / Mobiles Beratungsangebot
- ✓ U.a.m.

3.4 Beratung in Zahlen

Im Jahr 2016 erfolgten insgesamt 1091 Beratungen von Betroffenen und deren Angehörigen. Diese wurden von zwei hauptamtlichen Sozialberaterinnen und 13 ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen der Magdeburger Krebsliga durchgeführt. Dabei fanden etwa 68% der Beratungen in der Beratungsstelle der Magdeburger Krebsliga selbst statt bzw. telefonisch vom Wohnort der Ehrenamtlichen aus. Knapp ein Drittel der Beratungen (32%) erfolgten im Rahmen des mobilen Beratungsangebotes, d.h. bei Veranstaltungen, Hausbesuchen oder Beratungen am Krankenhausbett.



Die Magdeburger Krebsliga bot außerdem unterschiedliche Beratungsformen an. Die Beratungen erfolgten schriftlich, telefonisch oder persönlich im Einzel- oder Gruppengespräch (z.B. Patient mit familiärem Angehöriger oder mit nahestehender Person). Etwas mehr als die Hälfte aller Sozialberatungen und Beratungen zum Thema Selbsthilfe erfolgten im persönlichen Gespräch (54%). Im Jahr 2016 führten die Mitarbeiterinnen 455 telefonischen Beratungen durch. Dies entspricht 42% aller Beratungen. Schriftliche Beratungen per Brief, Fax oder E-Mail erfolgten im Jahr 2016 40 Mal. Zusätzlich fanden zahlreiche Beratungen zur Unterstützung der Selbsthilfearbeit der SHG „Junge Erwachsene mit und nach Krebs“ via facebook statt.

4 Öffentlichkeitsarbeit

Im Jahr 2016 überarbeiteten wir im Rahmen der öffentlichkeitswirksamen Außendarstellung einen neuen Flyer für die Magdeburger Krebsliga e.V (siehe Anlage).

Des Weiteren wurde im Jahr 2016 die Homepage des Vereins fortwährend erweitert, um auch online über die Magdeburger Krebsliga ausführlich zu informieren.

Außerdem entwickelten die Mitarbeiterinnen der Magdeburger Krebsliga

gemeinsam mit der Fachreferentin für Selbsthilfe des Deutschen Paritätischen Wohlfahrtsverbandes (DPWV), Romy Kauß, in dem Arbeitskreis „Junge Selbsthilfe“ spezielle selbsthilfebezogenen Werbematerialien, die besonders auf eine junge Zielgruppe ausgerichtet waren (vgl. Anlage). So entstanden die Karten „Wir müssen reden“, die bedruckten Beutel sowie die Homepage „wirmuessenreden.de“. Diese Homepage wurde Anfang 2017 online gestellt und enthält durch eigene Mutmachgeschichten unserer „Selbsthilfegruppe für junge Erwachsene mit und nach Krebs“ viele Bezüge und Links zur Magdeburger Krebsliga e.V.

MAGDEBURGER KREBSLIGA E.V.

Startseite | Wir über uns | Beratung | Selbsthilfe | Kooperation | Spenden | Kontakt

Kontakt- und Beratungsstelle (Flyer) Selbsthilfeorganisation

Standort:
 Universitätsklinikum Magdeburg A.B.R.
 Universitätsfrauenklinik
 Gerhart-Hauptmann-Str. 35
 39108 Magdeburg

Sie erreichen uns:
 Montag bis Donnerstag: 9 bis 15 Uhr
 sowie nach Vereinbarung

Aktuelles

Veranstaltungstip...

...am **22.10.2016** von 10.00 bis 15:00 Uhr lädt das Tumorzentrum Magdeburg/Sachsen-Anhalt e.V. zum **17. Familien-Infotag** in die Johanneskirche Magdeburg ein. Gespräche mit Experten, Informationsstände und Fachvorträge geben Ihnen Gelegenheit, sich rund um das Thema Krebs zu informieren. [\(Flyer\)](#)

Förderer:

Universitätsklinikum Magdeburg
 Regionale Krankenkassen (ADK, DKK, ARGE)
 Rehabilitationsklinik Bad Salzungen
 Landeshauptstadt Magdeburg
 Sparda-Bank Berlin eG
 VGSt Magdeburg e.V.
 sowie private und institutionelle Spender

Interneusem | © 2016

5 Danksagung

Wir danken allen Mitgliedern, Ehrenamtlichen, GruppenleiterInnen, Kooperationspartnern, Sponsoren und Förderern für Ihre fachliche, ideelle, finanzielle und logistische Unterstützung. Wir wünschen uns, dass Sie uns auch im nächsten Jahr Ihr Vertrauen schenken.

Ein besonderes Dankeschön für ihr besonderes ehrenamtliches Engagement als Leiterin der Selbsthilfegruppe Kreatives Gestalten erhielt im Jahr 2016 Marlies Prinzke. Am 29. September 2016 ehrte die Landeshauptstadt Magdeburg bereits zum zehnten Mal besonders engagierte Bürgerinnen und Bürger mit dem FreiwilligenPass. Oberbürgermeister Dr. Lutz Trümper überreichte die Ehrungen an Frau Prinzke und weitere engagierte Magdeburger im Rahmen einer Festveranstaltung im Gesellschaftshaus.

6 Anhang

- Anlage 1: Inanspruchnahme des Leistungsangebots 2016
- Anlage 2: detaillierter Finanzbericht 2016
- Anlage 3: Spendenliste 2016