

## Treffen unserer Selbsthilfegruppen

- **SHG krebserkrankte Frauen**  
vierzehntägig mittwochs um 10:00 Uhr
- **SHG Entspannung und Bewegung**  
vierzehntägig mittwochs um 10:00 Uhr
- **SHG berufstätige Frauen mit und nach Krebs**  
jeden 2. Donnerstag im Monat um 17:00 Uhr
- **SHG Stoma-Träger/ Frauen und Männer**  
jeden 3. Donnerstag im Monat um 14:00 Uhr
- **SHG krebserkrankte Männer**  
jeden 4. Montag im Monat um 14:00 Uhr
- **SHG junge Erwachsene mit und nach Krebs**  
jeden 1. Montag im Monat um 16:30 Uhr
- **SHG Kreatives Gestalten**  
jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat um 10:00 Uhr
- **SHG Angehörige von Krebspatienten**  
jeden 4. Dienstag im Monat um 16:30 Uhr

## Regelmäßige Angebote für unsere SHG

- Schwimmen in Bad Salzelmen

## Eine passende Selbsthilfegruppe war nicht dabei? Wir helfen Ihnen gerne weiter...

- Vermittlung zu (über-)regionalen Selbsthilfeangeboten
- Starthilfe beim Aufbau neuer Gruppen

## Sie erreichen uns in der Kontakt- & Beratungsstelle:

Gerhart-Hauptmann-Str. 35, 39108 Magdeburg

**Tel./Fax: 0391 / 67 17394**

**E-Mail: [magdeburger-krebsliga@freenet.de](mailto:magdeburger-krebsliga@freenet.de)  
[www.magdeburger-krebsliga.de](http://www.magdeburger-krebsliga.de)**

**montags bis donnerstags: 09:00 – 15:00 Uhr  
sowie nach telefonischer Vereinbarung**

Gerne besuchen wir Sie auch im Krankenhaus  
oder zu Hause.



Straßenbahn-Haltestelle Gerhart-Hauptmann-Straße,  
Parkmöglichkeit vorhanden

## Magdeburger Krebsliga e. V.



## Kontakt- und Beratungsstelle

## Selbsthilfegruppen

## Landesweite Selbsthilfeorganisation

**Tel./Fax: 0391 / 67 17 394**



## Beratung und Unterstützung der Selbsthilfe in Sachsen-Anhalt

- Überblick über die krebsbezogene Selbsthilfelandchaft
- Starthilfe beim Aufbau von neuen Selbsthilfegruppen
- Hilfestellung in organisatorischer, materieller und fachlicher Hinsicht
- Beratung in der Gruppenarbeit
- Vermittlung von Kontakten zu anderen Betroffenen
- Öffentlichkeitsarbeit im Sinne der Selbsthilfe

## Soziale Beratung und psychosoziale Begleitung für Tumorpatienten und Angehörige

- Information über Sozialleistungsangebote wie z. B. Rehabilitationsmaßnahmen, Schwerbehinderung, Unterstützung bei Antragstellungen und Widersprüchen
- Orientierungshilfe und Vermittlung zu (über-)regionalen Angeboten (Rehasport, Ernährungsberatung u.a.) sowie zu Kooperationspartnern
- Stärkung eigenverantwortlicher Entscheidungsprozesse
- Informationsmaterial rund um die Krebserkrankung

## Kontakt- und Beratungsstelle

- kostenfreie Beratung
- persönlich, telefonisch, schriftlich
- mobile Beratung: Hausbesuche, Besuche am Krankenbett, bei Informationsveranstaltungen

## Netzwerkpartner

Krankenhäuser, Rehakliniken, zertifizierte Zentren, niedergelassene (Fach-)Ärzte und gesundheitsbezogene Institutionen wie (Sport-) Vereine und Verbände, Ernährungsberater und Psychoonkologen unterstützen unsere interdisziplinäre Arbeit.



## Förderer

Universitätsklinikum Magdeburg, Sparda-Bank Berlin eG, Rehabilitationsklinik Bad Salzungen, regionale Krankenkassen, Selbsthilfeförderung der GKV, Landeshauptstadt Magdeburg, sowie private und institutionelle Spender

## Wir sind Mitglied im

- Paritätischen Wohlfahrtsverband, Landesverband Sachsen-Anhalt
- Tumorzentrum Magdeburg/Sachsen-Anhalt e.V.
- Sachsen-Anhaltische Krebsgesellschaft e. V.
- Selbsthilfeforum Sachsen-Anhalt

## Möchten Sie unsere Arbeit mit einer Spende unterstützen?

Bank für Sozialwirtschaft Magdeburg  
IBAN:DE59810205000007437600  
BIC:BFSWDE33MAG

## Warum Selbsthilfe

- Sie brauchen Rat und Hilfe aus erster Hand?
- Sie suchen das offene und vertrauensvolle Gespräch mit ebenfalls Betroffenen?
- Sie haben Fragen zu Erfahrungen anderer bezüglich Behandlungsmethoden/ Nebenwirkungen?
- Sie suchen den Austausch über die Auswirkungen der Erkrankung auf die Familie/ Partnerschaft?
- Sie wünschen das Gefühl von stützendem Zusammenhalt und Verständnis?
- Sie möchten gerne mit anderen Betroffenen etwas unternehmen?



Unsere Selbsthilfegruppen freuen sich auf Sie!